

Group D

100 ¹ ₅ すうじ

1

2

Daily Block

1	23	number	●	●	4
	0	zero	●	●	1
	1	one	●	●	すうじ
	2	two	●	●	2
	3	three	●	●	0
	4	four	●	●	3
	5	five	●	●	6
	6	six	●	●	8
	7	seven	●	●	9
	8	eight	●	●	5
	9	nine	●	●	7
	10	ten	●	●	10
	1	first	●	●	1ばんめの、さいしょ
	2	second	●	●	5ばんめの
	3	third	●	●	3ばんめの
	4	fourth	●	●	2ばんめの
	5	fifth	●	●	4ばんめの

2	11	eleven	●	●	14
	12	twelve	●	●	13
	13	thirteen	●	●	16
	14	fourteen	●	●	11
	15	fifteen	●	●	15
	16	sixteen	●	●	12
	17	seventeen	●	●	20
	18	eighteen	●	●	19
	19	nineteen	●	●	30
	20	twenty	●	●	17
	30	thirty	●	●	40
	40	forty	●	●	18
	50	fifty	●	●	60
	60	sixty	●	●	50
	70	seventy	●	●	100
	80	eighty	●	●	80
	90	ninety	●	●	90
	100	hundred	●	●	70



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



Day 1

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Finish

Day 2

Step.1 Step.2

各1~2回ほど

Finish

Day 3

Step.1 Step.2

Step.3 各1回ほど

Finish

Day 4

Step.2 Step.3

各1~2回ほど

Finish

next
Daily Block

or

Day
5-6

Step.4

Daily Block

Daily Block

3		I	●	●	わたしの
		you	●	●	わたしたち
		we	●	●	あなた(たち)
		he	●	●	わたし
		she	●	●	かれ
		my	●	●	わたしたちの
		your	●	●	かのじょ
		our	●	●	あなたの
		their	●	●	かのじょの
		her	●	●	かれらの(かのじょらの)
		his	●	●	わたしたちに
		us	●	●	かれの
		him	●	●	かれらに(かのじょらに)
		me	●	●	かれを、かれに
		them	●	●	わたしを、わたしに

4		this	●	●	なに
		that	●	●	それ、それは
		it	●	●	これ、この
		these	●	●	あれ
		those	●	●	それら、それらの
		what	●	●	だれ
		who	●	●	これら、これらの
		when	●	●	どのように、どれくらい
		how	●	●	いつ
		which	●	●	だれの
		whose	●	●	どちら
		where	●	●	なぜ
		why	●	●	どこで、どこに



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Group D



うごき・きもち1

5

6

Daily Block

5	do	●	●	はなす
	know	●	●	する
	speak	●	●	している
	call	●	●	しつもんする
	question	●	●	うたう
	sing	●	●	でんわをする
	answer	●	●	ためす、やってみる
	try	●	●	かえる
	teach	●	●	こたえる
	change	●	●	おしえる

6	see	●	●	えんそうする、あそぶ
	talk	●	●	ひつようとする
	play	●	●	かく、てがみをかく
	need	●	●	はなす
	write	●	●	みる
	open	●	●	きく
	have	●	●	つかう
	use	●	●	あける
	listen	●	●	～をはじめる
	start	●	●	～をもっている、もつ



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

■ Daily Block ■

7	 study	●	●	よむ
	 draw	●	●	べんきょうする
	 spell	●	●	つづる
	 read	●	●	かく(えがく)
	 check	●	●	かくにんする
	 watch	●	●	おく
	 put	●	●	とる
	 get	●	●	～がほしい
	 think	●	●	おもう
	 want	●	●	みる

8	 sit	●	●	あるく
	 walk	●	●	たつ
	 run	●	●	すわる
	 stand	●	●	とめる
	 stop	●	●	はしる
	 jump	●	●	ジャンプする
	 ride	●	●	(さゆうに) まがる
	 turn	●	●	～にのる
	 practice	●	●	とぶ
	 fly	●	●	れんしゅうする

1日5分* Guide

小学生
レベル

■ Daily Block ■ ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

9

	go	●	●	くる
	visit	●	●	さる
	come	●	●	いく
	leave	●	●	あう
	meet	●	●	おとずれる
	welcome	●	●	ほほえむ
	smile	●	●	かんげいする
	buy	●	●	さんかする
	wear	●	●	きる
	join	●	●	かう

10

	cook	●	●	きる
	cut	●	●	りょうりする
	drink	●	●	あらう
	eat	●	●	たべる
	wash	●	●	のむ
	brush	●	●	そうじする
	make	●	●	およぐ
	clean	●	●	みがく
	swim	●	●	スキーをする
	ski	●	●	つくる

1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

Daily Block

11		take	●	●	がぎをかける
		help	●	●	すむ
		live	●	●	とる
		lock	●	●	すき
		look	●	●	たすける
		like	●	●	みる
		dance	●	●	はたらく
		sleep	●	●	おどる
		enjoy	●	●	はらう
		work	●	●	ねむる
		pay	●	●	たのしむ

12		good	●	●	わるい
		bad	●	●	げんきな
		best	●	●	よい、じょうずな
		fine	●	●	よい、すてきな
		nice	●	●	いちばんよい
		great	●	●	いだいな
		wonderful	●	●	おもしろい
		interesting	●	●	かしこい
		easy	●	●	すばらしい
		smart	●	●	かんたんな



1日5分* Guide

小学生レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は中学生準備レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。



Daily Block

Daily Block

- 13
- fantastic ● ● にんきのある
 - professional ● ● おきにいりの
 - famous ● ● すばらしい
 - popular ● ● プロの
 - favorite ● ● ゆうめいな
 - exciting ● ● しあわせな
 - fun ● ● きんちょうしている
 - funny ● ● たのしい
 - happy ● ● わくわくする
 - nervous ● ● おかしい、おもしろい

- 14
- angry ● ● かなしい
 - sad ● ● おこった、はらをたてた
 - sleepy ● ● しんせつな、やさしい
 - busy ● ● つがれた
 - tired ● ● ねむい
 - kind ● ● いそがしい
 - delicious ● ● こわい
 - scary ● ● おいしい
 - sweet ● ● にがい
 - bitter ● ● あまい
 - thirsty ● ● (のどが) かわく



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。



ひょうげん1 15



ひょうげん2 16



英単語 700

Daily Block

Daily Block

15		thick	ちいさい、かわいい
		thin	うすい
		big	はやく
		little	あつい
		fast	おおきい
		slow	たかく
		high	みじかい
		long	ゆっくりした
		short	すべての
		all	ながい

16		early	わかい
		hard	かたい、むずかしい
		soft	ふるい
		new	やわらかい、やさしい
		old	はやく
		young	あたらしい
		hot	とても、ひじょうに
		cold	あつい
		strong	さむい、つめたい
		weak	つよい
		very	よわい



1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



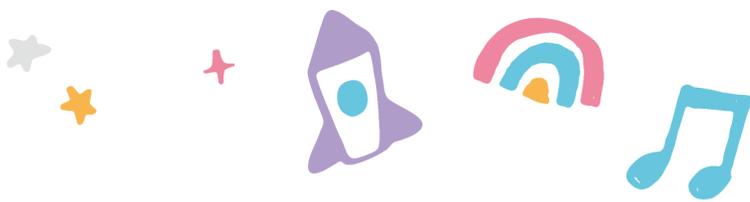
*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

Daily Block

- | | | | | | |
|----|--|-----------|---|---|------------|
| 17 | | tall | ● | ● | まるい |
| | | heavy | ● | ● | ちいさい |
| | | round | ● | ● | せのたかい |
| | | small | ● | ● | おもい |
| | | large | ● | ● | すずしい、がっこいい |
| | | cool | ● | ● | おおきい、ひろい |
| | | windy | ● | ● | うつくしい |
| | | same | ● | ● | じょうずに |
| | | different | ● | ● | かぜのつよい |
| | | beautiful | ● | ● | ちがう |
| | | well | ● | ● | おなじ |

- | | | | | | |
|----|--|-----------|---|---|-----------|
| 18 | | colorful | ● | ● | ぬれた |
| | | creative | ● | ● | かわいい |
| | | cute | ● | ● | ゆうこうてきな |
| | | dangerous | ● | ● | そうぞうてきな |
| | | wet | ● | ● | ゆうがんな |
| | | friendly | ● | ● | きけんな |
| | | brave | ● | ● | しきさいゆたかな |
| | | hungry | ● | ● | しずかな |
| | | safe | ● | ● | あんぜんな |
| | | quiet | ● | ● | ときどき |
| | | always | ● | ● | たいてい、ふつうは |
| | | usually | ● | ● | おなががすいた |
| | | often | ● | ● | いつも |
| | | sometimes | ● | ● | よく、たびたび |



1日5分* Guide

小学生レベル

Daily Block

ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は中学生準備レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。

Daily Block

19	sunny	●	●	くもりの
	cloudy	●	●	あめふりの
	rainy	●	●	はれた
	snowy	●	●	びょうきの
	sick	●	●	まっすぐに
	straight	●	●	したに
	up	●	●	ゆきの、ゆきのふる
	down	●	●	うえに

right	●	●	そとに
left	●	●	みぎに、みぎへ
out	●	●	~をこえて
near	●	●	ひだりに、ひだりへ
over	●	●	~のちかくに



All groups are finished!

1日5分* Guide

小学生
レベル

Daily Block ごとにチャレンジしてね!

Step.4 は
中学生準備
レベル!



*所要時間や期間は個人差があります。